

Esprit Léger

45min - 65€

Un soin pensé pour apaiser migraines et maux de tête, mêlant en douceur massage crânien et hypnose.

Massage énergétique

60min - 80€

Comme une alchimiste du bien-être, Angélique marie les sons, les énergies et le toucher pour éveiller l'harmonie intérieure et apaiser les tensions profondes.

Soin énergétique

60min - 80€

Un moment de reconnexion profonde, où les énergies s'alignent et la paix intérieure s'invite doucement.

Séance d'hypnose / Coaching de vie

70€

L'hypnose agit efficacement sur les dépendances, les troubles émotionnels (stress, anxiété, dépression), les phobies, le sommeil, le poids, le burn-out et les blocages profonds.

Voyage au Cœur de Soi

1h30 - 110€

Séance de développement personnel associé à un soin/massage en adéquation avec la problématique et vos besoins.

**Cette approche sur mesure permet de travailler sur votre
Mieux-être global.**