

LE CORPS

LES INCONTOURNABLES

Massage signature "ODESSA"

20 min - 30€ | 30 min - 45€ | 45 min - 70 € | 60 min - 85€

Une parenthèse de bien-être sur-mesure.

Chaque massage s'adapte à vos besoins : dos, crâne, pieds....
selon la durée choisie.

Massage Relaxant Abdominal

45 min - 70€

Ce soin s'adresse aux personnes stressées, sujettes aux tensions digestives ou émotionnelles. Ce massage profond aide à libérer les blocages du ventre, notre 2^e cerveau, et favorise un mieux-être global.

Massage Future Maman

45 min - 70€

Idéal pour partager et renforcer le lien entre la maman et son bébé. Ce massage soulage les douleurs liées à la grossesse.

EN DUO

Massage signature "ODESSA"

20 min - 60€ | 30 min - 90€ | 45 min - 140€ | 60 min - 170€

Convient aussi bien aux couples, qu'aux amis ou parents/enfants.

LE CORPS

VOYAGE AUTOUR DU MONDE

60min – 85€

75min – 100€

90min – 115€

Massage Hawaïen

60 min | 75 min | 90 min

Souvent appelé le “Lomi-Lomi”, ce massage profond et relaxant, s’effectue principalement avec les avant-bras, imitant les vagues dans l’océan.

Massage Coréen

60 min | 75 min | 90 min

Massage profond qui allie vibrations, ondulations et étirements. Les articulations sont libérées de leurs blocages énergétiques et les muscles sont relâchés.

Massage Thaï Stretching

90 min

Pratiqué habillé au sol sur futon, mêlant étirements et mobilisations du corps pour assouplir les muscles et réduire les raideurs articulaires.

Massage Sportif Suédois

60 min

Massage tonique qui allie pétrissages, frictions, percussions et étirements afin de relancer la circulation sanguine et à dynamiser les muscles.

Massage Balinais

60 min

Massage relaxant et déroutant de l’ensemble du corps. Différents points et lignes énergétiques sont massés et stimulés afin de revitaliser le corps.

Optimisez votre expérience bien-être avec les bienfaits de notre espace détente.